

MAMT

Museo della Pace

24/25.05.19

NUTRIZIONE

BELLEZZA

e BENESSERE



2° CORSO DI PERFEZIONAMENTO TEORICO-PRATICO

Presidenti del Corso: A. Carotenuto, B. Guida, L. Scaramuzzino

Responsabile Scientifico: A. Carotenuto

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ > 24 Maggio 2019

08:00 – 08:15 Registrazione dei Partecipanti

08:15 – 08:30 Apertura dei Lavori e Saluto dei Presidenti

I SESSIONE - BELLEZZA E BENESSERE

Presidente: A. Di Pietro

Moderatori: R. D'Alessio – F. D'Andrea

08:30 – 08:45 Le gambe: bellezza e benessere - *Lanfranco Scaramuzzino / A. Carotenuto*

08:45 – 09:00 La cellulite: dalle origini alla terapia SIT – *A. Di Pietro*

09:00 – 09:15 I polinucleotidi per la biostimolazione ed il trofismo della cute – *A. Baldo*

09:15 – 09:30 Nutrizione e acne – *C. Lovati*

09:30 – 09:45 Biorivitalizzazione senza aghi PRX-T33 – *F. Russo*

09:45 – 10:00 Le dermatosi dell'obeso - *P. Di Caterino*

10:00 – 10:15 Carbossiterapia – *Luca Scaramuzzino*

10:15 – 10:45 **Discussione sugli argomenti trattati**

VENERDÌ > 24 Maggio 2019

II SESSIONE: DIETA CHETOGENA: ESPERTI A CONFRONTO

Presidente: A. Bruci

Moderatori: M. Del Guercio

10:45 – 11:15 Lettura Magistrale – G. Tortora

- Obesità sarcopenica: nutrizione e integrazione
- Metodo VLCKD
- Chetogenesi nello sportivo

11:15 - 11:30 Dieta chetogenica nell'ipertensione - **A. Ruggiero**

11:30 – 11:45 Dieta chetogena in nefrologia - **A. Bruci**

11:45 – 12:00 Dieta chetogenica e medicina estetica - **A. Carotenuto**

12:00 – 12:15 Dieta chetogenica e SM – **R. Maugeri**

12:15 – 12:30 Colectomia e dieta chetogena – **F. Rendano**

12:30 – 12:45 Discussione sugli argomenti trattati

12:45 – 13:30 Light Lunch

VENERDÌ > 24 Maggio 2019

III SESSIONE: SINDROME METABOLICA

Presidente: S. Montagnani

Moderatori: S. Spiezia - A. Vaccaro

13:30 – 13:45 Come diagnosticarla? - **C. Sarrantonio**

13:45 – 14:00 Come riconoscere un fegato steatosico – **E. Pignalosa**

14:00 – 14:15 Dieta Mediterranea e SM - **B. Guida**

14:15 – 14:30 SM nel bambino - **A. Siani**

14:30 – 14:45 Immunità e sport – **R. Trio**

14:45 – 15:00 Postura e relazione con l'aumento del peso corporeo nelle diverse fasi di crescita - **G. Fiorellino**

15:00 – 15:15 I consigli del fisiatra – **A.M. Monorchio**

15:15 – 15:30 **Discussione sugli argomenti trattati**

VENERDÌ > 24 Maggio 2019

IV SESSIONE - NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE: PATOLOGIE A CONFRONTO

Presidente: F. Orio

Moderatori: M. D'Aiuto – A. Ruggiero

15:30 – 15:45 Nutrizione e malattie endocrine – *M.G. Esposito*

15:45 – 16:00 Nutrizione in Ginecologia – *E. Martucci*

16:00 – 16:15 Nutrizione e linfedema – *A. Piantadosi*

16:15 – 16:30 Nutrizione e Psiche – *A. Scorza*

16:30 – 17:00 **Discussione sugli argomenti trattati**

VENERDÌ > 24 Maggio 2019

V SESSIONE: NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE

Presidente: B. Guida

Moderatori: M. Schiariti – C. Varelli

17:00 – 17:15 Intestino e salute: nutrizione e integrazione – *M. Gentile*

17:15 – 17:30 Dieta Fodmap - *A. Siani*

17:30 – 17:45 Integrazione – *M. Lomonte*

17:45 – 18:00 Discussione sugli argomenti trattati

SABATO > 25 Maggio 2019 → Studio Medico Ellesse

SESSIONE PRATICA

09:00 – 09:30 Ecocolordoppler vascolare – **Luca Scaramuzzino**

09:30 – 10:00 Esempio di trattamento di medicina estetica – **Luca Scaramuzzino**

10:00 – 10:30 Esempio di microterapia nel trattamento della PEF'S – **F. Russo**

10:30 – 11:00 Visita nutrizionale, impedenziometria, calorimetria - **A. Carotenuto / A. Siani**

11:00 – 11:30 Visita posturale ed esame baropodometrico – **A.M. Monorchio / G. Fiorellino**

11:30 – 12:00 Esami ematochimici, diagnosi: quando e quali nella sindrome metabolica – **M. Schiariti**

12:00 – 12:30 Metodologie di cottura ed estrazione degli alimenti – **A. Carotenuto**

12:30 – 13:00 Test ECM e Chiusura del Corso

Segreteria Organizzativa & Provider



EMS GROUP

Euro Medical Service S.r.l. -- ID Provider 3765

Via A. Manzoni, 259 -80123 Napoli

Tel. 0815752799 – Cell. 3939913739

info@msgroup.it

www.msgroup.it



dott.ssa

adriana carotenuto

Biologa Nutrizionista

Dottore in Scienze della Nutrizione Umana

